



SALA
KOMMUN

KULTUR OCH FRITID

februari

Träffpunkten

-Fritidsgården för dig som är senior

Foto: Veronica Andersson

Träffpunkten har öppet helgfri måndag–fredag kl. 9.30–15.00.

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för februari månad.

Några aktivitetstips i februari...

17 februari

Semmelmys kl. 13.30

Har du längtat efter semlor tillräckligt länge nu?

Kom och ät semlor hos oss! Här finns vanliga semlor med mandelmassa, semlor med vaniljkräm och glutenfria semlor.

26 februari

Filmvisning kl. 13.30

Denna gång visar vi Sven Norlings film *Kärleken till en plats*. Den filmen blir startskottet för vår serie om Salas historia som vi kommer att ha under våren.

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

ÖPPETTIDER

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

www.sala.se/traffpunkten

**VECKA 6**

- MÅN 2/2 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 3/2 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningar kl. 9.45
- ONS 4/2 Kl. 13.30 Ordspråksträff. Kom och prata ordspråk med oss!
- TORS 5/2 Kl. 13.30 Torsdagsmys. Fika kostar 30 kr.
- FRE 6/2 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan krävs. Just nu är passet fullt .

VECKA 7

- MÅN 9/2 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 10/2 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningar kl. 9.45
- ONS 11/2 Kl. 10.00 Målarstund. Kom och måla med vattenfärger, kritor och tusch.
- TORS 12/2 Kl. 10.00-14.00 Tipspromenad inne på Träffpunkten.
- FRE 13/2 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan krävs. Just nu är passet fullt.
Kl. 13.30 Hjärtemys . Fika kostar 30 kr.

VECKA 8

- MÅN 16/2 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 17/2 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningar kl. 9.45
Kl. 13.30 Semmelmys. Vi har semlor med mandelmassa, vaniljkräm och glutenfria semlor. Fika kostar 30 kr.
- ONS 18/2 Kl. 10.00 Gemensam promenad runt dammarna. Vi går från Träffpunkten kl. 10.00
- TORS 19/2 Kl. 13.30 Högläsning. Kom och lyssna på en spännande historia.
- FRE 20/2 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan krävs. Just nu är passet fullt.
Kl. 13.30 Fredagsmys med underhållning av Västerfärnebo dragspelsklubb. Fika kostar 30 kr.

VECKA 9

- MÅN 23/2 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 24/2 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningar kl. 9.45
- ONS 25/2 Kl. 13.30 Frågesport. Fika kostar 30 kr.
- TORS 26/2 Kl. 13.30 Filmvisning. Vi visar Sven Norlings film *Kärleken till en plats*.
- FRE 27/2 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan. Krävs. Just nu är passet fullt.

Från och med 1 februari kostar fika på Träffpunkten 30 kr.